

MÉNOPAUSÉES

L'ÂGE DES POSSIBLES

jan 1, 2019



Que dit-on aux jeunes filles au moment de leurs premières règles ? L'une des phrases les plus entendues est généralement la suivante : « *à partir de maintenant, tu es une femme !* ». Mais qu'advient-il alors, au moment de la ménopause ? Ce spectacle empoigne un sujet tabou avec sensibilité.

Si le théâtre s'empare de plus en plus des questions de genre, il aborde peu les discriminations liées à l'âge. A Bruxelles, le Poche prend de l'avance : après les célèbres *Monologues du vagin*, rare texte à donner la parole à toutes les demoiselles, il accueille *Ménopausées*. Cette pièce est conçue à partir des témoignages d'une cinquantaine de femmes de toutes origines et conditions (PDG, sportives, mères au foyer...), et déclamés sur un plateau épuré par deux comédiennes... et un comédien. « *Notre spectacle ne se veut pas militant, mais le sujet l'est intrinsèquement* », décrit la metteuse en scène Caroline Safarian. Tout en déconstruisant avec humour les préjugés

associés à ces moments de vie, cette création pointe en effet de vraies questions sociétales : la solitude, la mainmise patriarcale sur le corps féminin, le tabou d'une sexualité plus mûre, l'obsession d'une jeunesse éternelle... Il dénonce ainsi la « *ménopause sociale* » qui, selon les auteures, se surajoute à cette étape physiologique (souvent douloureuse). Histoire de détricoter collectivement l'affaire, les artistes récoltent vos « *anecdotes, colères et bons plans* » [sur le site du Poche](#) avant de les lire, anonymement, sur scène.

Sarah Elghazi